

## Меню 1 день

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	минеральные элементы, мг			витамины, мг		
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	В <sup>1</sup>	В <sup>2</sup>	С
<b>1 ДЕНЬ</b>												
<b>завтрак</b>												
183/2014	каша манная молочная жидкая	180/5	4,56	7,08	21,12	165,6	114,54	15,69	0,29	0,05	0,14	0,5
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
<b>итого за завтрак</b>			<b>10,55</b>	<b>13,83</b>	<b>53,29</b>	<b>371,85</b>	<b>223,45</b>	<b>47,46</b>	<b>1,38</b>	<b>0,13</b>	<b>0,28</b>	<b>0,97</b>
<b>итого завтрак в %</b>			<b>78</b>	<b>92</b>	<b>82</b>	<b>83</b>	<b>99</b>	<b>95</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>112</b>	<b>8</b>
<b>обед</b>												
62/2014	суп крестьянский с крупой	180/7	1,53	4,32	8,91	81	16,79	12,38	0,46	0,04	0,03	5,76
160/2014	пюре гороховое	130/4	12,65	4,42	28,69	208	67,77	62,57	3,99	0,35	0,09	0
132/2014	суфле куриное (паровое)	70/7	21,3	25,8	2,1	326	35,2	17,76	1,72	0,05	0,16	0,3
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	50	3,4	0,6	23,2	107,5	15	23	1,15	0,08	0,05	0
<b>итого за обед</b>			<b>39,72</b>	<b>35,19</b>	<b>87,62</b>	<b>820,90</b>	<b>160,58</b>	<b>132,15</b>	<b>7,87</b>	<b>0,53</b>	<b>0,35</b>	<b>6,35</b>
<b>итого обед в %</b>			<b>210</b>	<b>168</b>	<b>96</b>	<b>130</b>	<b>51</b>	<b>189</b>	<b>225</b>	<b>168</b>	<b>100</b>	<b>36</b>
<b>полдник</b>												
243/2014	пирог с повидлом	50	3,1	1,5	28,9	141	9,02	5,11	0,55	0,03	0,02	0,04
266/2014	чай с сахаром	200	0,13	0,03	6,13	24	0,17	0	0,01	0	0	0
<b>итого за полдник</b>			<b>3,23</b>	<b>1,53</b>	<b>35,03</b>	<b>165,00</b>	<b>9,19</b>	<b>5,11</b>	<b>0,56</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>0,04</b>
<b>итого за полдник в %</b>			<b>40</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>61</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>1</b>
<b>итого за 1 день</b>			<b>53,50</b>	<b>50,55</b>	<b>175,94</b>	<b>1357,75</b>	<b>393,22</b>	<b>184,72</b>	<b>9,81</b>	<b>0,69</b>	<b>0,65</b>	<b>7,36</b>
<b>итого за 1 день в %</b>			<b>132</b>	<b>112</b>	<b>90</b>	<b>101</b>	<b>58</b>	<b>123</b>	<b>131</b>	<b>102</b>	<b>87</b>	<b>20</b>

Меню 2 день												
завтрак												
187/2014	каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,72	7,92	31,68	224,4	116,28	40,44	1,05	0,15	0,14	0,48
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
<b>итого за завтрак</b>			<b>12,35</b>	<b>14,43</b>	<b>64,81</b>	<b>431,85</b>	<b>254,91</b>	<b>69,21</b>	<b>1,83</b>	<b>0,25</b>	<b>0,31</b>	<b>1,10</b>
<b>итого завтрак в %</b>			<b>91</b>	<b>96</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	<b>113</b>	<b>138</b>	<b>73</b>	<b>111</b>	<b>124</b>	<b>9</b>
обед												
20/2014	салат из моркови с яблоками	60	0,5	2,1	5	40	11,49	13,86	0,48	0,02	0,02	1,26
50/2014	щи из свежей капусты с картофелем	180/7	1,32	3,96	6	66	23,35	13,7	0,5	0,04	0,04	8,63
137/2014	картофельное пюре	130	2,69	3,99	17,42	119	30,87	24,79	0,9	0,1	0,09	9,01
80/2014	котлеты или биточки рыбные(минтай)	70	11,34	7,98	9,66	156,8	32,62	20,4	0,74	0,13	0,1	32,62
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
<b>итого за обед</b>			<b>19,65</b>	<b>18,48</b>	<b>84,13</b>	<b>574,80</b>	<b>179,15</b>	<b>136,49</b>	<b>4,33</b>	<b>0,42</b>	<b>0,34</b>	<b>62,75</b>
<b>итого обед в %</b>			<b>104</b>	<b>88</b>	<b>92</b>	<b>91</b>	<b>57</b>	<b>195</b>	<b>124</b>	<b>133</b>	<b>97</b>	<b>359</b>
полдник												
75/2014	суп молочный с макаронными изделиями	180	3,96	3,78	14,31	107,1	97,64	12,97	0,29	0,05	0,12	0,47
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	7,8	10,5	0,48	0,05	0,02	0
<b>итого за полдник</b>			<b>6,33</b>	<b>4,05</b>	<b>63,69</b>	<b>308,10</b>	<b>112,32</b>	<b>25,49</b>	<b>1,18</b>	<b>0,10</b>	<b>0,15</b>	<b>0,61</b>
<b>итого за полдник в %</b>			<b>78</b>	<b>45</b>	<b>163</b>	<b>114</b>	<b>83</b>	<b>85</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	<b>100</b>	<b>8</b>
<b>итого за 2 день</b>			<b>38,33</b>	<b>36,96</b>	<b>212,63</b>	<b>1314,75</b>	<b>546,38</b>	<b>231,19</b>	<b>7,34</b>	<b>0,77</b>	<b>0,80</b>	<b>64,46</b>
<b>итого за 2 день в %</b>			<b>95</b>	<b>82</b>	<b>109</b>	<b>97</b>	<b>81</b>	<b>154</b>	<b>98</b>	<b>114</b>	<b>107</b>	<b>172</b>

Меню 3 день												
завтрак												
170/2014	каша ячневая рассыпчатая молочная	180/4	8,37	7,11	41,13	265,5	149,05	40,15	1,14	0,17	0,16	0,46
268/2014	чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,04	5,64	22,8	2,36	0,66	0,07	0	0	1,01
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	<b>итого за завтрак</b>		<b>11,60</b>	<b>11,14</b>	<b>66,70</b>	<b>411,75</b>	<b>163,01</b>	<b>54,96</b>	<b>1,86</b>	<b>0,23</b>	<b>0,19</b>	<b>1,47</b>
	<b>итого завтрак в %</b>		<b>86</b>	<b>74</b>	<b>102</b>	<b>92</b>	<b>72</b>	<b>110</b>	<b>74</b>	<b>102</b>	<b>76</b>	<b>12</b>
обед												
60/2014	суп картофельный с бобовыми и гречками	180/12	5,49	3,15	21,42	137,7	22,86	27,59	1,6	0,15	0,05	3,36
214/2014	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,5	19,8	35,1	431	274,41	40,37	0,94	0,08	0,42	0,55
277/2014	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
	<b>итого за обед</b>		<b>36,99</b>	<b>23,50</b>	<b>98,57</b>	<b>749,70</b>	<b>316,30</b>	<b>88,59</b>	<b>4,14</b>	<b>0,32</b>	<b>0,52</b>	<b>5,51</b>
	<b>итого обед в %</b>		<b>196</b>	<b>112</b>	<b>108</b>	<b>119</b>	<b>100</b>	<b>127</b>	<b>118</b>	<b>102</b>	<b>149</b>	<b>31</b>
полдник												
	Батон пшеничный	40	2,40	1,92	30,00	148,80	8,80	7,20	0,64	0,06	0,02	0,00
	снежок	180	4,68	4,5	19,8	138,6	216	25,2	0,18	0,05	0,31	1,26
	<b>итого за полдник</b>		<b>7,08</b>	<b>6,42</b>	<b>49,80</b>	<b>287,40</b>	<b>224,80</b>	<b>32,40</b>	<b>0,82</b>	<b>0,11</b>	<b>0,33</b>	<b>1,26</b>
	<b>итого за полдник в %</b>		<b>87</b>	<b>71</b>	<b>127</b>	<b>106</b>	<b>167</b>	<b>108</b>	<b>55</b>	<b>81</b>	<b>220</b>	<b>17</b>
	<b>итого за 3 день</b>		<b>55,67</b>	<b>41,06</b>	<b>215,07</b>	<b>1448,85</b>	<b>704,11</b>	<b>175,95</b>	<b>6,82</b>	<b>0,66</b>	<b>1,04</b>	<b>8,24</b>
	<b>итого за 3 день в %</b>		<b>137</b>	<b>91</b>	<b>110</b>	<b>107</b>	<b>104</b>	<b>117</b>	<b>91</b>	<b>98</b>	<b>139</b>	<b>22</b>

Меню 4 день												
завтрак												
189/2014	каша молочная "Дружба"	180/5	5,63	7,31	30,12	209	114,38	33,63	0,72	0,11	0,14	0,47
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
итого за завтрак			<b>11,62</b>	<b>14,06</b>	<b>62,29</b>	<b>415,25</b>	<b>223,29</b>	<b>65,40</b>	<b>1,81</b>	<b>0,19</b>	<b>0,28</b>	<b>0,94</b>
итого завтрак в %			<b>86</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>92</b>	<b>99</b>	<b>131</b>	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>112</b>	<b>8</b>
обед												
26/2014	салат из свеклы с яблоками	50	0,5	2,5	4,13	40	10,41	6,05	0,6	0,01	0,01	1,63
54-25с	суп гороховый	180	5,57	2,52	11,29	100	23,94	24,84	1,27	0,12	0,05	3,6
203/2014	макаронные изделия отварные	130/4	4,6	3,7	28,9	170	8,06	6,34	0,64	0,05	0,02	0
99/2014	тефтели из говядины	70/20	9,57	15,05	11,78	221,67	24,66	20,07	0,86	0,05	0,08	0,95
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
итого за обед			<b>24,88</b>	<b>24,27</b>	<b>105,67</b>	<b>743,07</b>	<b>105,89</b>	<b>91,24</b>	<b>4,72</b>	<b>0,32</b>	<b>0,22</b>	<b>6,47</b>
итого обед в %			<b>132</b>	<b>116</b>	<b>116</b>	<b>118</b>	<b>34</b>	<b>130</b>	<b>135</b>	<b>102</b>	<b>63</b>	<b>37</b>
полдник												
234/2014	оладьи со сгущенным молоком	70/15	6,4	6	35,4	221	94,59	15,36	0,53	0,07	0,12	0,35
266/2014	чай с сахаром	180	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
итого за полдник			<b>6,52</b>	<b>6,03</b>	<b>40,92</b>	<b>242,60</b>	<b>94,74</b>	<b>15,36</b>	<b>0,54</b>	<b>0,07</b>	<b>0,12</b>	<b>0,35</b>
итого за полдник в %			<b>80</b>	<b>67</b>	<b>105</b>	<b>90</b>	<b>70</b>	<b>51</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	<b>80</b>	<b>5</b>
итого за 4 день			<b>43,02</b>	<b>44,36</b>	<b>208,88</b>	<b>1400,92</b>	<b>423,92</b>	<b>172,00</b>	<b>7,07</b>	<b>0,58</b>	<b>0,62</b>	<b>7,76</b>
итого за 4 день в %			<b>106</b>	<b>99</b>	<b>107</b>	<b>104</b>	<b>63</b>	<b>115</b>	<b>94</b>	<b>86</b>	<b>83</b>	<b>21</b>

<b>Меню 5 ДЕНЬ</b>												
<b>завтрак</b>												
186/2014	каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,5	7,02	27,81	193,5	110,6	25,16	0,37	0,05	0,14	0,49
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
<b>итого за завтрак</b>			<b>10,13</b>	<b>13,53</b>	<b>60,94</b>	<b>400,95</b>	<b>249,23</b>	<b>53,93</b>	<b>1,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,31</b>	<b>1,11</b>
<b>итого завтрак в %</b>			<b>75</b>	<b>90</b>	<b>93</b>	<b>89</b>	<b>111</b>	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>67</b>	<b>124</b>	<b>9</b>
<b>обед</b>												
22/2014	салат витаминный	50	0,75	2,25	5,5	45	19,05	9,77	0,47	0,01	0,01	6,85
54/2014	рассольник домашний	180/7	1,56	3,6	9,84	79,2	17,08	17,38	0,66	0,06	0,05	7,56
130/2014	плов из курицы	130/70	19,09	24,55	32,55	430	20,55	37,57	1,73	0,06	0,1	0,66
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
<b>итого за обед</b>			<b>24,12</b>	<b>30,88</b>	<b>87,65</b>	<b>720,20</b>	<b>136,50</b>	<b>129,36</b>	<b>4,69</b>	<b>0,24</b>	<b>0,25</b>	<b>26,30</b>
<b>итого обед в %</b>			<b>128</b>	<b>147</b>	<b>96</b>	<b>114</b>	<b>43</b>	<b>185</b>	<b>134</b>	<b>76</b>	<b>71</b>	<b>150</b>
<b>полдник</b>												
61/2014	суп картофельный протертый с гренками	180/18	3,9	5,5	20,2	148	49,41	23,33	0,88	0,08	0,09	4,36
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14
<b>итого за полдник</b>			<b>3,99</b>	<b>5,50</b>	<b>54,67</b>	<b>281,20</b>	<b>56,29</b>	<b>25,35</b>	<b>1,29</b>	<b>0,08</b>	<b>0,10</b>	<b>4,50</b>
<b>итого за полдник в %</b>			<b>49</b>	<b>61</b>	<b>140</b>	<b>104</b>	<b>42</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>59</b>	<b>67</b>	<b>60</b>
<b>итого за 5 день</b>			<b>38,24</b>	<b>49,91</b>	<b>203,26</b>	<b>1402,35</b>	<b>442,02</b>	<b>208,64</b>	<b>7,13</b>	<b>0,47</b>	<b>0,66</b>	<b>31,91</b>
<b>итого за 5 день в %</b>			<b>94</b>	<b>111</b>	<b>104</b>	<b>104</b>	<b>65</b>	<b>139</b>	<b>95</b>	<b>70</b>	<b>88</b>	<b>85</b>

<b>Меню 6 день</b>												
<b>завтрак</b>												
188/2014	каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,72	7,2	32,88	217	120,82	32,65	1,65	0,12	0,15	0,48
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	<b>итого за завтрак</b>		<b>12,71</b>	<b>13,95</b>	<b>65,05</b>	<b>423,25</b>	<b>229,73</b>	<b>64,42</b>	<b>2,74</b>	<b>0,20</b>	<b>0,29</b>	<b>0,95</b>
	<b>итого завтрак в %</b>		<b>94</b>	<b>93</b>	<b>100</b>	<b>94</b>	<b>102</b>	<b>129</b>	<b>110</b>	<b>89</b>	<b>116</b>	<b>8</b>
<b>обед</b>												
53/2014	борщ с капустой и картофелем	180/7	1,2	3,48	8,4	69,6	21,24	14,65	0,7	0,02	0,04	5,74
168/2014	каша рассыпчатая рисовая	130/3	3,21	3,12	32,59	174	47,93	52,35	1,05	0,06	0,05	7,35
95/2014	котлета "Здоровье"	70	10,5	8,54	5,6	142,1	26,74	19,89	0,95	0,04	0,11	0,39
277/2014	компот из свежих плодов	180	0,18	0,09	15,48	61,2	5,43	2,82	0,72	0,01	0,01	1,44
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	<b>итого за обед</b>		<b>17,81</b>	<b>15,71</b>	<b>80,63</b>	<b>532,90</b>	<b>113,34</b>	<b>108,11</b>	<b>4,34</b>	<b>0,19</b>	<b>0,25</b>	<b>14,92</b>
	<b>итого обед в %</b>		<b>94</b>	<b>75</b>	<b>88</b>	<b>85</b>	<b>36</b>	<b>154</b>	<b>124</b>	<b>60</b>	<b>71</b>	<b>85</b>
<b>полдник</b>												
279/2014	булочка "Веснушка"	70	5,50	3,90	37,60	208,00	11,32	7,83	0,63	0,07	0,03	0,00
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,38</b>	<b>6,66</b>	<b>49,84</b>	<b>290,80</b>	<b>108,63</b>	<b>25,45</b>	<b>1,07</b>	<b>0,09</b>	<b>0,14</b>	<b>0,47</b>
	<b>итого за полдник в %</b>		<b>103</b>	<b>74</b>	<b>127</b>	<b>108</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>71</b>	<b>67</b>	<b>93</b>	<b>6</b>
	<b>итого за 6 день</b>		<b>38,90</b>	<b>36,32</b>	<b>195,52</b>	<b>1246,95</b>	<b>451,70</b>	<b>197,98</b>	<b>8,15</b>	<b>0,48</b>	<b>0,68</b>	<b>16,34</b>
	<b>итого за 6 день в %</b>		<b>96</b>	<b>81</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>67</b>	<b>132</b>	<b>109</b>	<b>71</b>	<b>91</b>	<b>44</b>

**Меню 7 день**

<b>завтрак</b>												
189/2014	каша молочная "Дружба"	180/5	5,63	7,31	30,12	209	114,38	33,63	0,72	0,11	0,14	0,47
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
<b>итого за завтрак</b>			<b>11,26</b>	<b>13,82</b>	<b>63,25</b>	<b>416,45</b>	<b>253,01</b>	<b>62,40</b>	<b>1,50</b>	<b>0,21</b>	<b>0,31</b>	<b>1,09</b>
<b>итого завтрак в %</b>			<b>83</b>	<b>92</b>	<b>97</b>	<b>93</b>	<b>112</b>	<b>125</b>	<b>60</b>	<b>93</b>	<b>124</b>	<b>9</b>
<b>обед</b>												
18/2014	салат из моркови	50	0,5	2,3	7,3	50	10,24	5,85	0,26	0,01	0,02	1,92
54-25с	суп гороховый	180	5,87	2,52	13428	100	23,94	24,84	1,27	0,12	0,05	3,6
164/2014	каша рассыпчатая гречневая	130/3	7,28	4,68	29,99	194,13	11,18	105,59	3,62	0,16	0,1	0
76/2014	котлета рыбная(минтай)	70	11,34	7,98	9,66	156,8	32,62	20,4	0,74	0,13	0,1	32,62
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
<b>итого за обед</b>			<b>28,55</b>	<b>18,01</b>	<b>13518,23</b>	<b>685,33</b>	<b>115,80</b>	<b>191,52</b>	<b>7,36</b>	<b>0,49</b>	<b>0,33</b>	<b>38,43</b>
<b>итого обед в %</b>			<b>151</b>	<b>86</b>	<b>14798</b>	<b>109</b>	<b>37</b>	<b>274</b>	<b>210</b>	<b>156</b>	<b>94</b>	<b>220</b>
<b>полдник</b>												
200/2014	биточки манные с вареньем	180/18	7,6	7,7	55,5	322	66,82	17,92	1,01	0,08	0,11	0,84
266/2014	чай с сахаром	180	0,12	0,03	5,52	21,6	0,15	0	0,01	0	0	0
<b>итого за полдник</b>			<b>7,72</b>	<b>7,73</b>	<b>61,02</b>	<b>343,60</b>	<b>66,97</b>	<b>17,92</b>	<b>1,02</b>	<b>0,08</b>	<b>0,11</b>	<b>0,84</b>
<b>итого за полдник в %</b>			<b>95</b>	<b>86</b>	<b>156</b>	<b>127</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>68</b>	<b>59</b>	<b>73</b>	<b>11</b>
<b>итого за 7 день</b>			<b>47,53</b>	<b>39,56</b>	<b>13642,50</b>	<b>1445,38</b>	<b>435,78</b>	<b>271,84</b>	<b>9,88</b>	<b>0,78</b>	<b>0,75</b>	<b>40,36</b>
<b>итого за 7 день в %</b>			<b>117</b>	<b>88</b>	<b>6969</b>	<b>107</b>	<b>65</b>	<b>181</b>	<b>132</b>	<b>116</b>	<b>100</b>	<b>108</b>

**Меню 8 день**

<b>завтрак</b>												
174/2014	каша гречневая молочная вязкая	180/5	8,1	8	33,3	240	110,29	98,29	3,07	0,19	0,2	0,45
267/2014	чай с молоком и сахаром	180	1,32	1,32	7,44	45,6	47,53	5,46	0,06	0,01	0,05	0,23
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	<b>итого за завтрак</b>		<b>12,53</b>	<b>13,31</b>	<b>60,67</b>	<b>409,05</b>	<b>169,42</b>	<b>117,90</b>	<b>3,78</b>	<b>0,26</b>	<b>0,28</b>	<b>0,68</b>
	<b>итого завтрак в %</b>		<b>93</b>	<b>89</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>75</b>	<b>236</b>	<b>151</b>	<b>116</b>	<b>112</b>	<b>5</b>
<b>обед</b>												
26/2014	салат из свеклы с яблоками	50	0,5	2,5	4,13	40	10,41	6,05	0,6	0,01	0,01	1,63
64/2014	суп из овощей	180	1,35	3,06	7,74	64,8	15,79	14,76	0,55	0,05	0,04	6,14
54-20м	запеканка картофельная с курицей	150	16,4	9,1	19	223,3	110	70	1,85	0,12	0,13	9,04
226/2014	соус молочный	30	0,6	1,7	2	25	16,29	2,06	0,03	0,01	0,02	0,08
282/2014	напиток яблочный	180	0	0	21,2	80	67,82	46,24	0,91	0,05	0,05	11,23
	хлеб ржаной	40	2,72	0,48	18,56	86	12	18,4	0,92	0,06	0,04	0
	<b>итого за обед</b>		<b>21,57</b>	<b>16,84</b>	<b>72,63</b>	<b>519,10</b>	<b>232,31</b>	<b>157,51</b>	<b>4,86</b>	<b>0,30</b>	<b>0,29</b>	<b>28,12</b>
	<b>итого обед в %</b>		<b>114</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>74</b>	<b>225</b>	<b>139</b>	<b>95</b>	<b>83</b>	<b>161</b>
<b>полдник</b>												
205/2014	макаронные изделия с тертым сыром	150	8,57	7,9	28,6	224	149,48	13,95	0,73	0,05	0,06	0,04
295/2012	кисель из повидла	180	0,09	0	34,47	133,2	6,88	2,02	0,41	0	0,01	0,14
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,66</b>	<b>7,90</b>	<b>63,07</b>	<b>357,20</b>	<b>156,36</b>	<b>15,97</b>	<b>1,14</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>	<b>0,18</b>
	<b>итого за полдник в %</b>		<b>107</b>	<b>88</b>	<b>161</b>	<b>132</b>	<b>116</b>	<b>53</b>	<b>76</b>	<b>37</b>	<b>47</b>	<b>2</b>
	<b>итого за 8 день</b>		<b>42,76</b>	<b>38,05</b>	<b>196,37</b>	<b>1285,35</b>	<b>558,09</b>	<b>291,38</b>	<b>9,78</b>	<b>0,61</b>	<b>0,64</b>	<b>28,98</b>
	<b>итого за 8 день в %</b>		<b>106</b>	<b>85</b>	<b>100</b>	<b>95</b>	<b>83</b>	<b>194</b>	<b>130</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>77</b>

Меню 9 день												
завтрак												
73/2014	суп молочный с крупой рисовой	180	3,15	3,69	13,05	98,1	96,01	15,66	0,18	0,04	0,12	0,47
272/2014	какао с молоком	180	2,88	2,76	12,24	82,8	97,31	17,62	0,44	0,02	0,11	0,47
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	<b>итого за завтрак</b>		<b>9,14</b>	<b>10,44</b>	<b>45,22</b>	<b>304,35</b>	<b>204,92</b>	<b>47,43</b>	<b>1,27</b>	<b>0,12</b>	<b>0,26</b>	<b>0,94</b>
	<b>итого завтрак в %</b>		<b>68</b>	<b>70</b>	<b>69</b>	<b>68</b>	<b>91</b>	<b>95</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>104</b>	<b>8</b>
обед												
51/2014	рассольник ленинградский	180/7	1,56	3,6	11,16	85,2	11,22	16,21	0,61	0,06	0,04	4,82
214/2014	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,5	19,8	35,1	431	274,41	40,37	0,94	0,08	0,42	0,55
277/2014	компот из свежих плодов	180	0,18	0,09	15,48	61,2	5,43	2,82	0,72	0,01	0,01	1,44
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
	<b>итого за обед</b>		<b>33,04</b>	<b>23,94</b>	<b>86,59</b>	<b>690,40</b>	<b>304,06</b>	<b>76,90</b>	<b>3,07</b>	<b>0,23</b>	<b>0,51</b>	<b>6,81</b>
	<b>итого обед в %</b>		<b>175</b>	<b>114</b>	<b>95</b>	<b>110</b>	<b>97</b>	<b>110</b>	<b>88</b>	<b>73</b>	<b>146</b>	<b>39</b>
полдник												
261/2014	булочка домашняя	70	4,90	8,26	37,38	244,00	10,77	7,00	0,59	0,06	0,03	0,00
	снежок	180	4,68	4,5	19,8	138,6	216	25,2	0,18	0,05	0,31	1,26
	<b>итого за полдник</b>		<b>9,58</b>	<b>12,76</b>	<b>57,18</b>	<b>382,60</b>	<b>226,77</b>	<b>32,20</b>	<b>0,77</b>	<b>0,11</b>	<b>0,34</b>	<b>1,26</b>
	<b>итого за полдник в %</b>		<b>118</b>	<b>142</b>	<b>146</b>	<b>142</b>	<b>168</b>	<b>107</b>	<b>51</b>	<b>81</b>	<b>227</b>	<b>17</b>
	<b>итого за 9 день</b>		<b>51,76</b>	<b>47,14</b>	<b>188,99</b>	<b>1377,35</b>	<b>735,75</b>	<b>156,53</b>	<b>5,11</b>	<b>0,46</b>	<b>1,11</b>	<b>9,01</b>
	<b>итого за 9 день в %</b>		<b>128</b>	<b>105</b>	<b>97</b>	<b>102</b>	<b>109</b>	<b>104</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>148</b>	<b>24</b>

**Меню 10 день**

<b>завтрак</b>												
173/2014	каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	180/4	7,3	8,8	32	238	123,5	60,7	1,5	0,18	0,16	0,46
270/2014	кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,52	13,2	84	127,03	14,62	0,13	0,04	0,14	0,62
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
47/2008	масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05	1,2	0,15	0,01	0	0	0
	<b>итого за завтрак</b>		<b>12,93</b>	<b>15,31</b>	<b>65,13</b>	<b>445,45</b>	<b>262,13</b>	<b>89,47</b>	<b>2,28</b>	<b>0,28</b>	<b>0,33</b>	<b>1,08</b>
	<b>итого завтрак в %</b>		<b>96</b>	<b>102</b>	<b>100</b>	<b>99</b>	<b>117</b>	<b>179</b>	<b>91</b>	<b>124</b>	<b>132</b>	<b>9</b>
<b>обед</b>												
5/2014	салат из белокачанной капусты	50	1,13	2,25	5,13	45	29,41	10,26	0,38	0,01	0,03	10,83
54-27с	суп с рыбными консервами	180	5,31	6,08	11,29	121	14,22	20,52	0,7	0,06	0,04	4,79
139/2014	капуста тушеная	130	2,86	4,25	12,22	97,93	66,69	25,57	0,98	0,04	0,05	21,41
128/2014	котлеты рубленные из птицы	70/4	10,5	14,84	10,64	219,8	15,3	15,76	1,25	0,06	0,07	0,28
276/2014	компот из смеси сухофруктов	180	0,84	0,05	24,72	98,4	25,82	16,44	0,55	0,01	0,02	0,29
	хлеб ржаной	50	3,8	0,45	24,85	113	13	17,5	0,8	0,08	0,04	0
	<b>итого за обед</b>		<b>24,44</b>	<b>27,92</b>	<b>88,85</b>	<b>695,13</b>	<b>164,44</b>	<b>106,05</b>	<b>4,66</b>	<b>0,26</b>	<b>0,25</b>	<b>37,60</b>
	<b>итого обед в %</b>		<b>129</b>	<b>133</b>	<b>97</b>	<b>110</b>	<b>52</b>	<b>152</b>	<b>133</b>	<b>83</b>	<b>71</b>	<b>215</b>
<b>полдник</b>												
75/2014	суп молочный с мак.изд	180	3,96	3,78	14,31	107,10	97,64	12,97	0,29	0,05	0,12	0,47
268/2014	чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,04	5,64	22,8	2,36	0,66	0,07	0	0	0,01
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	10,4	14	0,64	0,06	0,03	0
	<b>итого за полдник</b>		<b>7,12</b>	<b>4,18</b>	<b>39,83</b>	<b>220,30</b>	<b>110,40</b>	<b>27,63</b>	<b>1,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,15</b>	<b>0,48</b>
	<b>итого за полдник в %</b>		<b>88</b>	<b>46</b>	<b>102</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>92</b>	<b>67</b>	<b>81</b>	<b>100</b>	<b>6</b>
	<b>итого за 10 день</b>		<b>44,49</b>	<b>47,41</b>	<b>193,81</b>	<b>1360,88</b>	<b>536,97</b>	<b>223,15</b>	<b>7,94</b>	<b>0,65</b>	<b>0,73</b>	<b>39,16</b>
	<b>итого за 10 день в %</b>		<b>110</b>	<b>105</b>	<b>99</b>	<b>101</b>	<b>80</b>	<b>149</b>	<b>106</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>104</b>