|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 ДЕНЬ (вторник)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 187/2014 | каша пшенная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,92 | 31,68 | 224,4 | 116,28 | 40,44 | 1,05 | 0,15 | 0,14 | 0,48 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,35** | **14,43** | **64,81** | **431,85** | **254,91** | **69,21** | **1,83** | **0,25** | **0,31** | **1,10** |
| **итого завтрак в %** | |  | **91** | **96** | **99** | **96** | **113** | **138** | **73** | **111** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | яблоко | 100 | 0 | 0 | 11 | 46 | 16 | 9 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50/2014 | щи из свежей капусты с картофелем | 180/7 | 1,32 | 3,96 | 6 | 66 | 23,35 | 13,7 | 0,5 | 0,04 | 0,04 | 8,63 |
| 137/2014 | картофельное пюре | 130 | 2,69 | 3,99 | 17,42 | 119 | 30,87 | 24,79 | 0,9 | 0,1 | 0,09 | 9,01 |
| 80/2014 | биточки рыбные | 70 | 11,34 | 7,98 | 9,66 | 156,8 | 32,62 | 20,4 | 0,74 | 0,13 | 0,1 | 32,62 |
| 282/2014 | напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,2 | 80 | 67,82 | 46,24 | 0,91 | 0,05 | 0,05 | 11,23 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 113 | 13 | 17,5 | 0,8 | 0,08 | 0,04 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **19,15** | **16,38** | **79,13** | **534,80** | **167,66** | **122,63** | **3,85** | **0,40** | **0,32** | **61,49** |
| **итого обед в %** | |  | **101** | **78** | **87** | **85** | **53** | **175** | **110** | **127** | **91** | **351** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **6,33** | **4,05** | **67,80** | **308,10** | **112,32** | **25,49** | **1,18** | **0,10** | **0,15** | **0,61** |
| **итого за полдник в %** | |  | **78** | **45** | **173** | **114** | **83** | **85** | **79** | **74** | **100** | **8** |
| **итого за 2 день** | | | **38,23** | **34,86** | **223,04** | **1320,75** | **550,89** | **226,33** | **7,06** | **0,75** | **0,78** | **73,20** |
| **итого за 2 день в %** | | | **94** | **77** | **114** | **98** | **82** | **151** | **94** | **111** | **104** | **195** |