|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 ДЕНЬ (четверг)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5,63 | 7,31 | 30,12 | 209 | 114,38 | 33,63 | 0,72 | 0,11 | 0,14 | 0,47 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **11,62** | **14,06** | **62,29** | **415,25** | **223,29** | **65,40** | **1,81** | **0,19** | **0,28** | **0,94** |
| **итого завтрак в %** | |  | **86** | **94** | **95** | **92** | **99** | **131** | **72** | **84** | **112** | **8** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | банан | **100** | **2** | **0** | **22** | **95** | **8** | **42** | **1** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-25с | суп гороховый | 180 | 5,87 | 2,52 | 13428 | 100 | 23,94 | 24,84 | 1,27 | 0,12 | 0,05 | 3,6 |
| 203/2014 | макаронные изделия отварные | 130/4 | 4,6 | 3,7 | 28,9 | 170 | 8,06 | 6,34 | 0,64 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| 99/2014 | тефтели из говядины | 70/20 | 9,57 | 15,05 | 11,78 | 221,67 | 24,66 | 20,07 | 0,86 | 0,05 | 0,08 | 0,95 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **24,28** | **21,92** | **13516,60** | **697,57** | **97,48** | **90,69** | **4,47** | **0,31** | **0,22** | **4,84** |
| **итого обед в %** | |  | **128** | **104** | **14796** | **111** | **31** | **130** | **128** | **98** | **63** | **28** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 234/2014 | оладьи со сгущенным молоком | 70/15 | 6,4 | 6 | 35,4 | 221 | 94,59 | 15,36 | 0,53 | 0,07 | 0,12 | 0,35 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **6,52** | **6,03** | **40,92** | **242,60** | **94,74** | **15,36** | **0,54** | **0,07** | **0,12** | **0,35** |
| **итого за полдник в %** | |  | **80** | **67** | **105** | **90** | **70** | **51** | **36** | **52** | **80** | **5** |
| **итого за 4 день** | | | **43,92** | **42,01** | **13641,61** | **1450,42** | **423,51** | **213,45** | **7,42** | **0,57** | **0,72** | **6,13** |
| **итого за 4 день в %** | | | **108** | **93** | **6969** | **107** | **63** | **142** | **99** | **84** | **96** | **16** |