|  |
| --- |
| **5 ДЕНЬ (пятница)** |
| **завтрак** |
| 186/2014 | каша рисовая молочная жидкая | 180/5 | 4,5 | 7,02 | 27,81 | 193,5 | 110,6 | 25,16 | 0,37 | 0,05 | 0,14 | 0,49 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **10,13** | **13,53** | **60,94** | **400,95** | **249,23** | **53,93** | **1,15** | **0,15** | **0,31** | **1,11** |
| **итого завтрак в %** |  | **75** | **90** | **93** | **89** | **111** | **108** | **46** | **67** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** |
|  | яблоко | **100** | **0** | **0** | **11** | **46** | **16** | **9** | **2** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 54/2014 | рассольник домашний | 180/7 | 1,56 | 3,6 | 9,84 | 79,2 | 17,08 | 17,38 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 7,56 |
| 130/2014 | плов из курицы | 150/70 | 19,09 | 24,55 | 32,55 | 430 | 20,55 | 37,57 | 1,73 | 0,06 | 0,1 | 0,66 |
| 282/2014 | напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,2 | 80 | 67,82 | 46,24 | 0,91 | 0,05 | 0,05 | 11,23 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **24,05** | **28,75** | **86,79** | **696,70** | **120,45** | **124,19** | **4,45** | **0,25** | **0,25** | **19,45** |
| **итого обед в %** |  | **127** | **137** | **95** | **111** | **38** | **177** | **127** | **79** | **71** | **111** |
| **полдник** |
| 61/2014 | суп картофельный протертый с гренками | 180/18 | 3,9 | 5,5 | 20,2 | 148 | 49,41 | 23,33 | 0,88 | 0,08 | 0,09 | 4,36 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за полдник** |  | **3,99** | **5,50** | **54,67** | **281,20** | **56,29** | **25,35** | **1,29** | **0,08** | **0,10** | **4,50** |
| **итого за полдник в %** |  | **49** | **61** | **140** | **104** | **42** | **85** | **86** | **59** | **67** | **60** |
| **итого за 5 день**  | **38,57** | **47,78** | **213,70** | **1424,85** | **441,97** | **212,47** | **9,09** | **0,48** | **0,66** | **35,06** |
| **итого за 5 день в %** | **95** | **106** | **109** | **106** | **65** | **142** | **121** | **71** | **88** | **93** |