|  |
| --- |
| **6 ДЕНЬ (понедельник)** |
| **завтрак** |
| 188/2014 | каша пшеничная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,2 | 32,88 | 217 | 120,82 | 32,65 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 0,48 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **12,71** | **13,95** | **65,05** | **423,25** | **229,73** | **64,42** | **2,74** | **0,20** | **0,29** | **0,95** |
| **итого завтрак в %** |  | **94** | **93** | **100** | **94** | **102** | **129** | **110** | **89** | **116** | **8** |
| **второй завтрак** |
|  | Фруктовый сок | **180** | **1** | **0** | **30** | **122** | **9** | **22** | **0** | **0** | **0** | **11** |
| **обед** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 53/2014 | борщ с капустой и картофелем | 180/7 | 1,2 | 3,48 | 8,4 | 69,6 | 21,24 | 14,65 | 0,7 | 0,02 | 0,04 | 5,74 |
| 168/2014 | каша рассыпчатая рисовая | 130/3 | 3,21 | 3,12 | 32,59 | 174 | 47,93 | 52,35 | 1,05 | 0,06 | 0,05 | 7,35 |
| 95/2014 | котлета "Здоровье" | 70 | 10,5 | 8,54 | 5,6 | 142,1 | 26,74 | 19,89 | 0,95 | 0,04 | 0,11 | 0,39 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 180 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 61,2 | 5,43 | 2,82 | 0,72 | 0,01 | 0,01 | 1,44 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **18,49** | **15,83** | **85,27** | **554,40** | **116,34** | **112,71** | **4,57** | **0,21** | **0,26** | **14,92** |
| **итого обед в %** |  | **98** | **75** | **93** | **88** | **37** | **161** | **131** | **67** | **74** | **85** |
| **полдник** |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за полдник** |  | **7,12** | **4,18** | **39,83** | **220,30** | **110,40** | **27,63** | **1,00** | **0,11** | **0,15** | **1,48** |
| **итого за полдник в %** |  | **88** | **46** | **102** | **82** | **82** | **92** | **67** | **81** | **100** | **20** |
| **итого за 6 день**  | **38,82** | **33,96** | **219,85** | **1320,35** | **465,47** | **226,36** | **8,71** | **0,52** | **0,80** | **17,35** |
| **итого за 6 день в %** | **96** | **75** | **112** | **98** | **69** | **151** | **116** | **77** | **107** | **46** |