|  |
| --- |
| **7 ДЕНЬ (вторник)** |
| **завтрак** |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5,63 | 7,31 | 30,12 | 209 | 114,38 | 33,63 | 0,72 | 0,11 | 0,14 | 0,47 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **11,26** | **13,82** | **63,25** | **416,45** | **253,01** | **62,40** | **1,50** | **0,21** | **0,31** | **1,09** |
| **итого завтрак в %** |  | **83** | **92** | **97** | **93** | **112** | **125** | **60** | **93** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** |
|  | яблоко | **100** | **0** | **0** | **11** | **46** | **16** | **9** | **2** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 54-25с | суп гороховый | 180 | 5,87 | 2,52 | 13428 | 100 | 23,94 | 24,84 | 1,27 | 0,12 | 0,05 | 3,6 |
| 164/2014 | каша рассыпчатая гречневая | 130/3 | 7,28 | 4,68 | 29,99 | 194,13 | 11,18 | 105,59 | 3,62 | 0,16 | 0,1 | 0 |
| 80/2014 | котлеты рыбные | 70 | 11,34 | 7,98 | 9,66 | 156,8 | 32,62 | 20,4 | 0,74 | 0,13 | 0,1 | 32,62 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **28,73** | **15,83** | **13515,57** | **656,83** | **108,56** | **190,27** | **7,33** | **0,50** | **0,32** | **36,51** |
| **итого обед в %** |  | **152** | **75** | **14795** | **104** | **34** | **272** | **209** | **159** | **91** | **209** |
| **полдник** |
| 200/2014 | биточки манные с вареньем | 180/18 | 7,6 | 7,7 | 55,5 | 322 | 66,82 | 17,92 | 1,01 | 0,08 | 0,11 | 0,84 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за полдник** |  | **7,72** | **7,73** | **61,02** | **343,60** | **66,97** | **17,92** | **1,02** | **0,08** | **0,11** | **0,84** |
| **итого за полдник в %** |  | **95** | **86** | **156** | **127** | **50** | **60** | **68** | **59** | **73** | **11** |
| **итого за 7 день**  | **48,11** | **37,38** | **13651,14** | **1462,88** | **444,54** | **279,59** | **12,05** | **0,79** | **0,74** | **48,44** |
| **итого за 7 день в %** | **119** | **83** | **6974** | **108** | **66** | **186** | **161** | **117** | **99** | **129** |