|  |
| --- |
| **8 ДЕНЬ (среда)** |
| **завтрак** |
| 183/2014 | каша манная молочная жидкая | 180/5 | 4,56 | 7,08 | 21,12 | 165,6 | 114,54 | 15,69 | 0,29 | 0,05 | 0,14 | 0,5 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **12,53** | **13,31** | **60,67** | **409,05** | **169,42** | **117,90** | **3,78** | **0,26** | **0,28** | **0,68** |
| **итого завтрак в %** |  | **93** | **89** | **93** | **91** | **75** | **236** | **151** | **116** | **112** | **5** |
| **второй завтрак** |
|  | банан | **100** | **2** | **0** | **22** | **95** | **8** | **42** | **1** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 64/2014 | суп из овощей | 180 | 1,35 | 3,06 | 7,74 | 64,8 | 15,79 | 14,76 | 0,55 | 0,05 | 0,04 | 6,14 |
| 54-20м | запеканка картофельная с курицей | 150 | 16,4 | 9,1 | 19 | 223,3 | 110 | 70 | 1,85 | 0,12 | 0,13 | 9,04 |
| 226/2014 | соус молочный | 30 | 0,6 | 1,7 | 2 | 25 | 16,29 | 2,06 | 0,03 | 0,01 | 0,02 | 0,08 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **21,75** | **14,46** | **75,49** | **509,48** | **232,44** | **161,20** | **4,59** | **0,31** | **0,29** | **27,74** |
| **итого обед в %** |  | **115** | **69** | **83** | **81** | **74** | **230** | **131** | **98** | **83** | **159** |
| **полдник** |
| 279/2014 | Пирог с картофелем | 70 | 4,70 | 3,10 | 28,40 | 162,00 | 11,27 | 9,88 | 0,64 | 0,06 | 0,04 | 0,39 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| **итого за полдник** |  | **7,83** | **3,46** | **82,75** | **385,60** | **28,55** | **25,90** | **1,69** | **0,12** | **0,08** | **0,53** |
| **итого за полдник в %** |  | **97** | **38** | **211** | **143** | **21** | **86** | **113** | **89** | **53** | **7** |
| **итого за 8 день**  | **43,61** | **31,23** | **240,71** | **1399,13** | **438,41** | **347,00** | **10,66** | **0,69** | **0,75** | **38,95** |
| **итого за 8 день в %** | **108** | **69** | **123** | **104** | **65** | **231** | **142** | **102** | **100** | **104** |