|  |
| --- |
| **9 ДЕНЬ (четверг)** |
| **завтрак** |
| 73/2014 | суп молочный с крупой рисовой | 180 | 3,15 | 3,69 | 13,05 | 98,1 | 96,01 | 15,66 | 0,18 | 0,04 | 0,12 | 0,47 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **9,14** | **10,44** | **45,22** | **304,35** | **204,92** | **47,43** | **1,27** | **0,12** | **0,26** | **0,94** |
| **итого завтрак в %** |  | **68** | **70** | **69** | **68** | **91** | **95** | **51** | **53** | **104** | **8** |
| **второй завтрак** |
|  | Фруктовый сок | **180** | **1** | **0** | **23** | **99** | **36** | **18** | **0** | **0** | **0** | **7** |
| **обед** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 51/2014 | рассольник ленинградский | 180/7 | 1,56 | 3,6 | 11,16 | 85,2 | 11,22 | 16,21 | 0,61 | 0,06 | 0,04 | 4,82 |
| 214/2014 | запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/17 | 27,5 | 19,8 | 35,1 | 431 | 274,41 | 40,37 | 0,94 | 0,08 | 0,42 | 0,55 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,8 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **32,66** | **24,10** | **86,66** | **691,70** | **306,66** | **82,71** | **3,50** | **0,23** | **0,52** | **6,97** |
| **итого обед в %** |  | **173** | **115** | **95** | **110** | **97** | **118** | **100** | **73** | **149** | **40** |
| **полдник** |
|   | Макароны с сыром | 140 | 8,00 | 7,40 | 26,70 | 209,00 | 139,52 | 13,02 | 0,68 | 0,05 | 0,06 | 0,04 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | чай с молоком | 180 | 1,3 | 1,3 | 10,1 | 55 | 47,75 | 5,43 | 0,06 | 0,01 | 0,05 | 0,23 |
|   | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** |  | **11,58** | **8,97** | **51,71** | **331,80** | **195,07** | **28,95** | **1,22** | **0,11** | **0,13** | **0,27** |
| **итого за полдник в %** |  | **143** | **100** | **132** | **123** | **144** | **97** | **81** | **81** | **87** | **4** |
| **итого за 9 день**  | **54,28** | **43,51** | **206,49** | **1426,85** | **742,65** | **177,09** | **6,39** | **0,46** | **1,01** | **15,38** |
| **итого за 9 день в %** | **134** | **97** | **105** | **106** | **110** | **118** | **85** | **68** | **135** | **41** |