|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню весенне – летний период: детский сад/дошкольная группа 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | |
| № рецептуры | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества (г) | | | энергетическая ценность (ккал) | минеральные элементы, мг | | | витамины, мг | | |
| Б | Ж | У | Ca | Mg | Fe | B1 | В2 | C |
| **1 ДЕНЬ (понедельник)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 183/2014 | каша манная молочная жидкая | 180/5 | 4,56 | 7,08 | 21,12 | 165,6 | 114,54 | 15,69 | 0,29 | 0,05 | 0,14 | 0,5 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **10,55** | **13,83** | **53,29** | **371,85** | **223,45** | **47,46** | **1,38** | **0,13** | **0,28** | **0,97** |
| **итого завтрак в %** | |  | **78** | **92** | **82** | **83** | **99** | **95** | **55** | **58** | **112** | **#ИМЯ?** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | фруктовый сок | **180** | **1** | **0** | **23** | **99** | **36** | **18** | **0** | **0** | **0** | **7** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 62/2014 | суп крестьянский с крупой | 180/7 | 1,53 | 4,32 | 8,91 | 81 | 16,79 | 12,38 | 0,46 | 0,04 | 0,03 | 5,76 |
| 160/2014 | пюре гороховое | 130/4 | 12,65 | 4,42 | 28,69 | 208 | 67,77 | 62,57 | 3,99 | 0,35 | 0,09 | 0 |
| 132/2014 | суфле куриное (паровое) | 70/7 | 21,3 | 25,8 | 2,1 | 326 | 35,2 | 17,76 | 1,72 | 0,05 | 0,16 | 0,3 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **39,72** | **35,19** | **87,62** | **820,90** | **160,58** | **132,15** | **7,87** | **0,53** | **0,35** | **6,35** |
| **итого обед в %** | |  | **210** | **168** | **96** | **130** | **51** | **189** | **225** | **168** | **100** | **36** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 243/2014 | пирог с повидлом | 50 | 3,1 | 1,5 | 28,9 | 141 | 9,02 | 5,11 | 0,55 | 0,03 | 0,02 | 0,04 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,03 | 6,13 | 24 | 0,17 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **3,23** | **1,53** | **35,03** | **165,00** | **9,19** | **5,11** | **0,56** | **0,03** | **0,02** | **0,04** |
| **итого за полдник в %** | |  | **40** | **17** | **89** | **61** | **7** | **17** | **37** | **22** | **13** | **1** |
| **итого за 1 день** | | | **54,40** | **50,55** | **198,84** | **1456,75** | **429,22** | **202,72** | **10,21** | **0,69** | **0,75** | **14,56** |
| **итого за 1 день в %** | | | **134** | **112** | **102** | **108** | **64** | **135** | **136** | **102** | **100** | **39** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 ДЕНЬ (вторник)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 187/2014 | каша пшенная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,92 | 31,68 | 224,4 | 116,28 | 40,44 | 1,05 | 0,15 | 0,14 | 0,48 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,35** | **14,43** | **64,81** | **431,85** | **254,91** | **69,21** | **1,83** | **0,25** | **0,31** | **1,10** |
| **итого завтрак в %** | |  | **91** | **96** | **99** | **96** | **113** | **138** | **73** | **111** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | яблоко | 100 | 0 | 0 | 11 | 46 | 16 | 9 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50/2014 | щи из свежей капусты с картофелем | 180/7 | 1,32 | 3,96 | 6 | 66 | 23,35 | 13,7 | 0,5 | 0,04 | 0,04 | 8,63 |
| 137/2014 | картофельное пюре | 130 | 2,69 | 3,99 | 17,42 | 119 | 30,87 | 24,79 | 0,9 | 0,1 | 0,09 | 9,01 |
| 80/2014 | биточки рыбные | 70 | 11,34 | 7,98 | 9,66 | 156,8 | 32,62 | 20,4 | 0,74 | 0,13 | 0,1 | 32,62 |
| 282/2014 | напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,2 | 80 | 67,82 | 46,24 | 0,91 | 0,05 | 0,05 | 11,23 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 113 | 13 | 17,5 | 0,8 | 0,08 | 0,04 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **19,15** | **16,38** | **79,13** | **534,80** | **167,66** | **122,63** | **3,85** | **0,40** | **0,32** | **61,49** |
| **итого обед в %** | |  | **101** | **78** | **87** | **85** | **53** | **175** | **110** | **127** | **91** | **351** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **6,33** | **4,05** | **67,80** | **308,10** | **112,32** | **25,49** | **1,18** | **0,10** | **0,15** | **0,61** |
| **итого за полдник в %** | |  | **78** | **45** | **173** | **114** | **83** | **85** | **79** | **74** | **100** | **8** |
| **итого за 2 день** | | | **38,23** | **34,86** | **223,04** | **1320,75** | **550,89** | **226,33** | **7,06** | **0,75** | **0,78** | **73,20** |
| **итого за 2 день в %** | | | **94** | **77** | **114** | **98** | **82** | **151** | **94** | **111** | **104** | **195** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 ДЕНЬ (Среда)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 170/2014 | каша ячневая рассыпчатая молочная | 180/4 | 8,37 | 7,11 | 41,13 | 265,5 | 149,05 | 40,15 | 1,14 | 0,17 | 0,16 | 0,46 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **11,60** | **11,14** | **66,70** | **411,75** | **163,01** | **54,96** | **1,86** | **0,23** | **0,19** | **1,47** |
| **итого завтрак в %** | |  | **86** | **74** | **102** | **92** | **72** | **110** | **74** | **102** | **76** | **12** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | фруктовый сок | 180 | 1 | 0 | 23 | 99 | 36 | 18 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60/2014 | суп картофельный с бобовыми и гренками | 180/12 | 5,49 | 3,15 | 21,42 | 137,7 | 22,86 | 27,59 | 1,6 | 0,15 | 0,05 | 3,36 |
| 214/2014 | запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 27,5 | 19,8 | 35,1 | 431 | 274,41 | 40,37 | 0,94 | 0,08 | 0,42 | 0,55 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,8 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **36,59** | **23,65** | **96,92** | **744,20** | **318,30** | **94,09** | **4,49** | **0,32** | **0,53** | **5,51** |
| **итого обед в %** | |  | **194** | **113** | **106** | **118** | **101** | **134** | **128** | **102** | **151** | **31** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
|  | Пудинг рисовый с повидлом | 130 | 5,2 | 7,8 | 49,5 | 287 | 46,8 | 22,87 | 0,91 | 0,04 | 0,11 | 0,84 |
|  | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **10,76** | **10,68** | **82,58** | **461,40** | **184,23** | **51,49** | **1,68** | **0,14** | **0,28** | **1,46** |
| **итого за полдник в %** | |  | **133** | **119** | **211** | **171** | **136** | **172** | **112** | **104** | **187** | **19** |
| **итого за 3 день** | | | **59,85** | **45,47** | **269,10** | **1716,35** | **701,54** | **218,54** | **8,43** | **0,69** | **1,10** | **15,64** |
| **итого за 3 день в %** | | | **148** | **101** | **137** | **127** | **104** | **146** | **112** | **102** | **147** | **42** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 ДЕНЬ (четверг)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5,63 | 7,31 | 30,12 | 209 | 114,38 | 33,63 | 0,72 | 0,11 | 0,14 | 0,47 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **11,62** | **14,06** | **62,29** | **415,25** | **223,29** | **65,40** | **1,81** | **0,19** | **0,28** | **0,94** |
| **итого завтрак в %** | |  | **86** | **94** | **95** | **92** | **99** | **131** | **72** | **84** | **112** | **8** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | банан | **100** | **2** | **0** | **22** | **95** | **8** | **42** | **1** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-25с | суп гороховый | 180 | 5,87 | 2,52 | 13428 | 100 | 23,94 | 24,84 | 1,27 | 0,12 | 0,05 | 3,6 |
| 203/2014 | макаронные изделия отварные | 130/4 | 4,6 | 3,7 | 28,9 | 170 | 8,06 | 6,34 | 0,64 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| 99/2014 | тефтели из говядины | 70/20 | 9,57 | 15,05 | 11,78 | 221,67 | 24,66 | 20,07 | 0,86 | 0,05 | 0,08 | 0,95 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **24,28** | **21,92** | **13516,60** | **697,57** | **97,48** | **90,69** | **4,47** | **0,31** | **0,22** | **4,84** |
| **итого обед в %** | |  | **128** | **104** | **14796** | **111** | **31** | **130** | **128** | **98** | **63** | **28** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 234/2014 | оладьи со сгущенным молоком | 70/15 | 6,4 | 6 | 35,4 | 221 | 94,59 | 15,36 | 0,53 | 0,07 | 0,12 | 0,35 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **6,52** | **6,03** | **40,92** | **242,60** | **94,74** | **15,36** | **0,54** | **0,07** | **0,12** | **0,35** |
| **итого за полдник в %** | |  | **80** | **67** | **105** | **90** | **70** | **51** | **36** | **52** | **80** | **5** |
| **итого за 4 день** | | | **43,92** | **42,01** | **13641,61** | **1450,42** | **423,51** | **213,45** | **7,42** | **0,57** | **0,72** | **6,13** |
| **итого за 4 день в %** | | | **108** | **93** | **6969** | **107** | **63** | **142** | **99** | **84** | **96** | **16** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5 ДЕНЬ (пятница)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 186/2014 | каша рисовая молочная жидкая | 180/5 | 4,5 | 7,02 | 27,81 | 193,5 | 110,6 | 25,16 | 0,37 | 0,05 | 0,14 | 0,49 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **10,13** | **13,53** | **60,94** | **400,95** | **249,23** | **53,93** | **1,15** | **0,15** | **0,31** | **1,11** |
| **итого завтрак в %** | |  | **75** | **90** | **93** | **89** | **111** | **108** | **46** | **67** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | яблоко | **100** | **0** | **0** | **11** | **46** | **16** | **9** | **2** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54/2014 | рассольник домашний | 180/7 | 1,56 | 3,6 | 9,84 | 79,2 | 17,08 | 17,38 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 7,56 |
| 130/2014 | плов из курицы | 150/70 | 19,09 | 24,55 | 32,55 | 430 | 20,55 | 37,57 | 1,73 | 0,06 | 0,1 | 0,66 |
| 282/2014 | напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,2 | 80 | 67,82 | 46,24 | 0,91 | 0,05 | 0,05 | 11,23 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **24,05** | **28,75** | **86,79** | **696,70** | **120,45** | **124,19** | **4,45** | **0,25** | **0,25** | **19,45** |
| **итого обед в %** | |  | **127** | **137** | **95** | **111** | **38** | **177** | **127** | **79** | **71** | **111** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 61/2014 | суп картофельный протертый с гренками | 180/18 | 3,9 | 5,5 | 20,2 | 148 | 49,41 | 23,33 | 0,88 | 0,08 | 0,09 | 4,36 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **3,99** | **5,50** | **54,67** | **281,20** | **56,29** | **25,35** | **1,29** | **0,08** | **0,10** | **4,50** |
| **итого за полдник в %** | |  | **49** | **61** | **140** | **104** | **42** | **85** | **86** | **59** | **67** | **60** |
| **итого за 5 день** | | | **38,57** | **47,78** | **213,70** | **1424,85** | **441,97** | **212,47** | **9,09** | **0,48** | **0,66** | **35,06** |
| **итого за 5 день в %** | | | **95** | **106** | **109** | **106** | **65** | **142** | **121** | **71** | **88** | **93** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6 ДЕНЬ (понедельник)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 188/2014 | каша пшеничная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,2 | 32,88 | 217 | 120,82 | 32,65 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 0,48 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,71** | **13,95** | **65,05** | **423,25** | **229,73** | **64,42** | **2,74** | **0,20** | **0,29** | **0,95** |
| **итого завтрак в %** | |  | **94** | **93** | **100** | **94** | **102** | **129** | **110** | **89** | **116** | **8** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | Фруктовый сок | **180** | **1** | **0** | **30** | **122** | **9** | **22** | **0** | **0** | **0** | **11** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53/2014 | борщ с капустой и картофелем | 180/7 | 1,2 | 3,48 | 8,4 | 69,6 | 21,24 | 14,65 | 0,7 | 0,02 | 0,04 | 5,74 |
| 168/2014 | каша рассыпчатая рисовая | 130/3 | 3,21 | 3,12 | 32,59 | 174 | 47,93 | 52,35 | 1,05 | 0,06 | 0,05 | 7,35 |
| 95/2014 | котлета "Здоровье" | 70 | 10,5 | 8,54 | 5,6 | 142,1 | 26,74 | 19,89 | 0,95 | 0,04 | 0,11 | 0,39 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 180 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 61,2 | 5,43 | 2,82 | 0,72 | 0,01 | 0,01 | 1,44 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **18,49** | **15,83** | **85,27** | **554,40** | **116,34** | **112,71** | **4,57** | **0,21** | **0,26** | **14,92** |
| **итого обед в %** | |  | **98** | **75** | **93** | **88** | **37** | **161** | **131** | **67** | **74** | **85** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **7,12** | **4,18** | **39,83** | **220,30** | **110,40** | **27,63** | **1,00** | **0,11** | **0,15** | **1,48** |
| **итого за полдник в %** | |  | **88** | **46** | **102** | **82** | **82** | **92** | **67** | **81** | **100** | **20** |
| **итого за 6 день** | | | **38,82** | **33,96** | **219,85** | **1320,35** | **465,47** | **226,36** | **8,71** | **0,52** | **0,80** | **17,35** |
| **итого за 6 день в %** | | | **96** | **75** | **112** | **98** | **69** | **151** | **116** | **77** | **107** | **46** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 ДЕНЬ (вторник)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5,63 | 7,31 | 30,12 | 209 | 114,38 | 33,63 | 0,72 | 0,11 | 0,14 | 0,47 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **11,26** | **13,82** | **63,25** | **416,45** | **253,01** | **62,40** | **1,50** | **0,21** | **0,31** | **1,09** |
| **итого завтрак в %** | |  | **83** | **92** | **97** | **93** | **112** | **125** | **60** | **93** | **124** | **9** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | яблоко | **100** | **0** | **0** | **11** | **46** | **16** | **9** | **2** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-25с | суп гороховый | 180 | 5,87 | 2,52 | 13428 | 100 | 23,94 | 24,84 | 1,27 | 0,12 | 0,05 | 3,6 |
| 164/2014 | каша рассыпчатая гречневая | 130/3 | 7,28 | 4,68 | 29,99 | 194,13 | 11,18 | 105,59 | 3,62 | 0,16 | 0,1 | 0 |
| 80/2014 | котлеты рыбные | 70 | 11,34 | 7,98 | 9,66 | 156,8 | 32,62 | 20,4 | 0,74 | 0,13 | 0,1 | 32,62 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **28,73** | **15,83** | **13515,57** | **656,83** | **108,56** | **190,27** | **7,33** | **0,50** | **0,32** | **36,51** |
| **итого обед в %** | |  | **152** | **75** | **14795** | **104** | **34** | **272** | **209** | **159** | **91** | **209** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 200/2014 | биточки манные с вареньем | 180/18 | 7,6 | 7,7 | 55,5 | 322 | 66,82 | 17,92 | 1,01 | 0,08 | 0,11 | 0,84 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **7,72** | **7,73** | **61,02** | **343,60** | **66,97** | **17,92** | **1,02** | **0,08** | **0,11** | **0,84** |
| **итого за полдник в %** | |  | **95** | **86** | **156** | **127** | **50** | **60** | **68** | **59** | **73** | **11** |
| **итого за 7 день** | | | **48,11** | **37,38** | **13651,14** | **1462,88** | **444,54** | **279,59** | **12,05** | **0,79** | **0,74** | **48,44** |
| **итого за 7 день в %** | | | **119** | **83** | **6974** | **108** | **66** | **186** | **161** | **117** | **99** | **129** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 ДЕНЬ (среда)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 174/2014 | каша гречневая молочная вязкая | 180/5 | 8,1 | 8 | 33,3 | 240 | 110,29 | 98,29 | 3,07 | 0,19 | 0,2 | 0,45 |
| 267/2014 | чай с молоком и сахаром | 180 | 1,32 | 1,32 | 7,44 | 45,6 | 47,53 | 5,46 | 0,06 | 0,01 | 0,05 | 0,23 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,53** | **13,31** | **60,67** | **409,05** | **169,42** | **117,90** | **3,78** | **0,26** | **0,28** | **0,68** |
| **итого завтрак в %** | |  | **93** | **89** | **93** | **91** | **75** | **236** | **151** | **116** | **112** | **5** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | банан | **100** | **2** | **0** | **22** | **95** | **8** | **42** | **1** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 64/2014 | суп из овощей | 180 | 1,35 | 3,06 | 7,74 | 64,8 | 15,79 | 14,76 | 0,55 | 0,05 | 0,04 | 6,14 |
| 54-20м | запеканка картофельная с курицей | 150 | 16,4 | 9,1 | 19 | 223,3 | 110 | 70 | 1,85 | 0,12 | 0,13 | 9,04 |
| 226/2014 | соус молочный | 30 | 0,6 | 1,7 | 2 | 25 | 16,29 | 2,06 | 0,03 | 0,01 | 0,02 | 0,08 |
| 282/2014 | напиток яблочный | 200 | 0 | 0 | 23,55 | 88,88 | 75,36 | 51,38 | 1,01 | 0,05 | 0,05 | 12,48 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **21,75** | **14,46** | **75,49** | **509,48** | **232,44** | **161,20** | **4,59** | **0,31** | **0,29** | **27,74** |
| **итого обед в %** | |  | **115** | **69** | **83** | **81** | **74** | **230** | **131** | **98** | **83** | **159** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 279/2014 | Пирог с картофелем | 70 | 4,70 | 3,10 | 28,40 | 162,00 | 11,27 | 9,88 | 0,64 | 0,06 | 0,04 | 0,39 |
| 295/2012 | кисель из повидла | 180 | 0,09 | 0 | 34,47 | 133,2 | 6,88 | 2,02 | 0,41 | 0 | 0,01 | 0,14 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **7,83** | **3,46** | **82,75** | **385,60** | **28,55** | **25,90** | **1,69** | **0,12** | **0,08** | **0,53** |
| **итого за полдник в %** | |  | **97** | **38** | **211** | **143** | **21** | **86** | **113** | **89** | **53** | **7** |
| **итого за 8 день** | | | **43,61** | **31,23** | **240,71** | **1399,13** | **438,41** | **347,00** | **10,66** | **0,69** | **0,75** | **38,95** |
| **итого за 8 день в %** | | | **108** | **69** | **123** | **104** | **65** | **231** | **142** | **102** | **100** | **104** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9 ДЕНЬ (четверг)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 73/2014 | суп молочный с крупой рисовой | 180 | 3,15 | 3,69 | 13,05 | 98,1 | 96,01 | 15,66 | 0,18 | 0,04 | 0,12 | 0,47 |
| 272/2014 | какао с молоком | 180 | 2,88 | 2,76 | 12,24 | 82,8 | 97,31 | 17,62 | 0,44 | 0,02 | 0,11 | 0,47 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **9,14** | **10,44** | **45,22** | **304,35** | **204,92** | **47,43** | **1,27** | **0,12** | **0,26** | **0,94** |
| **итого завтрак в %** | |  | **68** | **70** | **69** | **68** | **91** | **95** | **51** | **53** | **104** | **8** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | Фруктовый сок | **180** | **1** | **0** | **23** | **99** | **36** | **18** | **0** | **0** | **0** | **7** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 51/2014 | рассольник ленинградский | 180/7 | 1,56 | 3,6 | 11,16 | 85,2 | 11,22 | 16,21 | 0,61 | 0,06 | 0,04 | 4,82 |
| 214/2014 | запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 27,5 | 19,8 | 35,1 | 431 | 274,41 | 40,37 | 0,94 | 0,08 | 0,42 | 0,55 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,8 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **32,66** | **24,10** | **86,66** | **691,70** | **306,66** | **82,71** | **3,50** | **0,23** | **0,52** | **6,97** |
| **итого обед в %** | |  | **173** | **115** | **95** | **110** | **97** | **118** | **100** | **73** | **149** | **40** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
|  | Макароны с сыром | 140 | 8,00 | 7,40 | 26,70 | 209,00 | 139,52 | 13,02 | 0,68 | 0,05 | 0,06 | 0,04 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | чай с молоком | 180 | 1,3 | 1,3 | 10,1 | 55 | 47,75 | 5,43 | 0,06 | 0,01 | 0,05 | 0,23 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **11,58** | **8,97** | **51,71** | **331,80** | **195,07** | **28,95** | **1,22** | **0,11** | **0,13** | **0,27** |
| **итого за полдник в %** | |  | **143** | **100** | **132** | **123** | **144** | **97** | **81** | **81** | **87** | **4** |
| **итого за 9 день** | | | **54,28** | **43,51** | **206,49** | **1426,85** | **742,65** | **177,09** | **6,39** | **0,46** | **1,01** | **15,38** |
| **итого за 9 день в %** | | | **134** | **97** | **105** | **106** | **110** | **118** | **85** | **68** | **135** | **41** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10 ДЕНЬ (пятница)** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 173/2014 | каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 180/4 | 7,3 | 8,8 | 32 | 238 | 123,5 | 60,7 | 1,5 | 0,18 | 0,16 | 0,46 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,93** | **15,31** | **65,13** | **445,45** | **262,13** | **89,47** | **2,28** | **0,28** | **0,33** | **1,08** |
| **итого завтрак в %** | |  | **96** | **102** | **100** | **99** | **117** | **179** | **91** | **124** | **132** | **9** |
| **второй завтрак** | | | | | | | | | | | | |
|  | яблоко | **100** | **0** | **0** | **11** | **46** | **16** | **9** | **2** | **0** | **0** | **10** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-27с | суп с рыбными консервами | 180 | 5,31 | 6,08 | 11,29 | 121 | 14,22 | 20,52 | 0,7 | 0,06 | 0,04 | 4,79 |
| 139/2014 | капуста тушеная | 130 | 2,86 | 4,25 | 12,22 | 97,93 | 66,69 | 25,57 | 0,98 | 0,04 | 0,05 | 21,41 |
| 128/2014 | котлеты рубленые из птицы | 70/4 | 10,5 | 14,84 | 10,64 | 219,8 | 15,3 | 15,76 | 1,25 | 0,06 | 0,07 | 0,28 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107,5 | 15 | 23 | 1,15 | 0,08 | 0,05 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **22,91** | **25,82** | **82,07** | **644,63** | **137,03** | **101,29** | **4,63** | **0,25** | **0,23** | **26,77** |
| **итого обед в %** | |  | **121** | **123** | **90** | **102** | **44** | **145** | **132** | **79** | **66** | **153** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **7,12** | **4,18** | **39,83** | **220,30** | **110,40** | **27,63** | **1,00** | **0,11** | **0,15** | **1,48** |
| **итого за полдник в %** | |  | **88** | **46** | **102** | **82** | **82** | **92** | **67** | **81** | **100** | **20** |
| **итого за 10 день** | | | **43,36** | **45,31** | **198,33** | **1356,38** | **525,56** | **227,39** | **10,11** | **0,64** | **0,71** | **39,33** |
| **итого за 10 день в %** | | | **107** | **101** | **101** | **100** | **78** | **152** | **135** | **95** | **95** | **105** |
| в % 1 - 5 дни | | | 116 | 98 | 1486 | 109 | 75 | 143 | 113 | 94 | 107 | 77 |
| в % 6 - 10 дни | | | 113 | 85 | 1483 | 103 | 78 | 168 | 128 | 92 | 107 | 85 |
| в % за 10 дней | | | 114 | 92 | 1485 | 106 | 77 | 155 | 120 | 93 | 107 | 81 |
| НОРМА на завтрак 25 % | | | 13,5 | 15,0 | 65,3 | 450,0 | 225,0 | 50,0 | 2,5 | 0,2 | 0,3 | 12,5 |
| НОРМА на обед 35 % | | | 18,9 | 21,0 | 91,4 | 630,0 | 315,0 | 70,0 | 3,5 | 0,3 | 0,4 | 17,5 |
| НОРМА на полдник 15 % | | | 8,1 | 9,0 | 39,2 | 270,0 | 135,0 | 30,0 | 1,5 | 0,1 | 0,2 | 7,5 |
| НОРМА за день 75% | | | 40,5 | 45,0 | 195,8 | 1350,0 | 675,0 | 150,0 | 7,5 | 0,7 | 0,8 | 37,5 |
| НОРМА за день 100% | | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | 900,0 | 200,0 | 10,0 | 0,9 | 1,0 | 50,0 |